

Памятка для пациента при подготовке к ультразвуковому исследованию:

Органов брюшной полости

За 3 дня до ультразвукового исследования, необходимо исключить из рациона: черный хлеб, молочные продукты, соки, сырые фрукты и овощи. Принимать в течение этих дней по 2 таблетки 3 раза в день активированный уголь. Накануне исследования легкий ужин не позднее 18:00. Исследование проводится строго натощак.

Мочевого пузыря

За 1 час до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования. При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Не требуют специальной подготовки ультразвуковые исследования:

Ультразвуковое исследование щитовидной железы; Ультразвуковое исследование плевральных полостей.

Памятка для пациента при подготовке к эндоскопическому исследованию:

ФГДС

Накануне исследования легкий ужин не позднее 18:00. Исследование проводится строго натощак. Перед исследованием необходимо сообщить врачу о непереносимости тех или иных лекарственных средств.

ФКС

За 1-2 дня до исследования желательна бесшлаковая диета (ограничить свежие овощи и фрукты, черный хлеб). Накануне исследования Вы должны последний раз принять пищу (легкий обед) с 14.00 до 16.00. Не ужинать. Накануне исследования через 2 часа после легкого обеда растворить 4 пакетика ФОРТРАНСА в 4-х литрах кипяченой воды и принимать в течение 4 часов (по 1 литру за 1 час). В день исследования не завтракать. Воду пить можно. Гипотензивные препараты принимать разрешается.

Памятка для пациента при подготовке к рентгенологическому исследованию:

Рентгенография желудка

Накануне исследования легкий ужин не позднее 18:00. Исследование проводится утром натощак.

Ирригоскопия

За 1-2 дня до исследования желательна бесшлаковая диета (ограничить свежие овощи и фрукты, черный хлеб). Вечером накануне исследования ужин не позднее 18:00 час. В 21:00 две очистительные клизмы (1,5 литра). Утром 1 очистительная клизма. Исследование проводится утром натощак.

Урография

Для этого за 2 дня до исследования из рациона необходимо исключить черный хлеб, свежие фрукты и овощи, включая капусту, бобовые (фасоль, горох), сладкие блюда. Вечером накануне исследования - сделать очистительную клизму. Разрешается лёгкий ужин до 18-00. Утром в день исследования стоит сделать повторную клизму. В день исследования обязательно легкий завтрак (чай, кусочек хлеба или сухарик).

Памятка для пациента при подготовке к функциональному исследованию:

Спирография

За час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе. Одежда должна быть свободной, не стесняющей экскурсию грудной клетки. Бронходилатирующие (расширяющие бронхи) препараты короткого действия отменяются за 6 часов до исследования, длительного действия — за 12 часов. Процедура спирографии безболезненна, не связана с введением в организм пациента каких-либо медицинских инструментов, может проводиться в амбулаторных условиях, и занимает всего несколько минут. При проведении исследования важно внимательно слушать врача, выполнять все его указания.

Холтеровское мониторирование ЭКГ и АД

Для проведения холтеровского мониторирования ЭКГ, мужчинам, перед исследованием необходимо побрить область груди под яремной вырезкой, под левым соском, под левой лопаткой и правым соском. При проведении холтеровского мониторирования АД и ЭКГ запрещено находиться у трансформаторных будок либо у линий электропередач. Нельзя принимать душ и ванну, так как воздействие влаги может привести к отклеиванию приборов. Во время проведения исследования желательно надевать одежду из натуральных тканей и избегать синтетики и шелка. Необходимо бережно относиться к приборам, не подвергать их ударам или воздействию высоких (либо слишком низких) температур.